



REGLAMENTACION GENERAL 2022

Publicación 11-01-2022

EDADES DE COMPETICION

NIVEL	AÑO NACIMIENTO	
AGE GROUP (Grupo de edades)	AC2	2013-2012
	AC3	2011-2010
	AC4	2009-2008
FIG	JUNIOR	2009-2008-2007
	SENIOR	2006- Anteriores

PROGRAMAS

		INDIVIDUALES	DUOS /TRIO	CONJUNTO
AG	AC2			
	AC3			
	AC4			
FIG	JUNIOR			
	SENIOR			

REQUERIMIENTOS DIFICULTAD

EJERCICIOS INDIVIDUALES

Duración del ejercicio: 1:15" – 1:30"

		EI- MANOS LIBRES					
		BD (Dificultades Corporales)	 (pre-acrobaticos) *		W (Ondas Totales)		
				Aislados	Series		
AC2	5 BD de valor más alto (min 1 de cada Grupo Corporal, Valor máx. 0.40)				3 elementos Diferentes a las series	1 series de 2 preacrobaticos 1 combinación libre dos rotaciones diferentes	Min 2 (1 Anteroposterior 1 otro tipo)
	3 DIFICULTADES OBLIGATORIAS						
	 + BD LIBRES (Valor máx. 0.40) Sin dificultades Combinadas						
AC3	6 BD de valor más alto (min 1 de cada Grupo Corporal, Valor máx. 0.50)				2 elementos Diferentes a las series	1 serie de 3 preacrobaticos 1 combinación libre de 3 rotaciones diferentes	Min 2 (1 onda lateral 1 otro tipo)
	4 DIFICULTADES OBLIGATORIAS (Aisladas)						
	 A eleccion A eleccion + BD LIBRES (Valor máx. 0.50) 1 dificultad Combinada (Valor máx. 0.80 pts.) No es posible combinar las dificultades obligatorias.						

* Nota Preacrobaticos: Rotaciones de los grupos 1 al 13 enunciados en el COP. No están permitidas las series con rotaciones verticales.



EI- APARATOS							
	BD	⌘ (pre-acrobaticos)*	W (Ondas Totales)	R (EDR)	DA		
	(Dificultades Corporales)				(Dificultades de Aparato)		
AC2	5 BD de valor más alto (min 1 de cada Grupo Corporal, Valor máx. 0.40)	2 elementos aislados Diferentes a R posible con AD.	Min 2 (1 Anteroposterior 1 otro tipo)	Máximo 2 (1 R1 "chaine" 1 R2)	Min 1- Max 10 (en orden de ejecución)		
	Sin dificultades Combinadas				BD	5 máx.	
AC3	6 BD de valor más alto (min 1 de cada Grupo Corporal, Valor máx. 0.50)	2 elementos aislados Diferentes a R posible con AD.	Min 2 (1 onda lateral 1 otro tipo)	Máximo 3 (1 R2 "chaine" 2 R2)	Min 1- Max 13 (en orden de ejecución)		
	1 dificultad Combinada (Valor máx. 0.80 pts.) No es posible combinar las dificultades obligatorias.				BD	6 máx.	
AC4	7 BD de valor más alto (min 1 de cada Grupo Corporal)		Min 2 (1 onda lateral 1 otro tipo)	Máximo 4 (2 R2- 2 R3)	Min 1- Max 15 (en orden de ejecución)		
	1 dificultad Combinada				BD	7 máx.	
JUNIOR	Norma FIG					Con rotación	3 máx.
SENIOR	Norma FIG						

* Nota Preacrobaticos: Rotaciones de los grupos 1 al 13 enunciados en el COP.

EJERCICIOS DE CONJUNTO

Duración del ejercicio: Dúos 1:15" Trio: 2:00" Conjunto: 2:15"-2:30"

EC- MANOS LIBRES						
	BD	⌘ (pre-acrobaticos)*		W (Ondas Totales)	DC	
	(Dif. Corporales)	Aislados	Series		(Dificultades con colaboración)	
AC2 Solo conjunto	Mínimo 3	3 elementos Diferentes a las Colaboraciones y R	1 serie de 2 rotaciones 2 rotaciones iguales o diferentes	Min 2 (1 Anteroposterior 1 otro tipo)	Min 3- Max 12 (en orden de ejecución)	
	3 DIFICULTADES OBLIGATORIAS				CC	Min 3
	 A eleccion				CR	Min 2
	+ 2 BD LIBRES Valor máx. BD. 0.40 pts.				CL	Min 1
	5 DIFICULTADES MAX					

* Nota Preacrobaticos: Rotaciones de los grupos 1 al 13 enunciados en el COP. No están permitidas las series con rotaciones verticales.

EC - APARATOS - DUOS / TRIOS - CONJUNTO							
	BD	ED	⌘ (pre-acrobaticos)*	W (Ondas Totales)	R (EDR)	DC	
	(Dif. Corporales)	(Dif. intercambio)				(Dificultades con colaboración)	
AC2	Mínimo 3 (min 1 de cada Grupo Corporal)	Mínimo 2	2 elementos aislados Diferentes a las Colaboraciones y R	Min 2 (1Anteroposterior 1 otro tipo)	Máximo 1 (1 R1 "chaine")	Min 3- Max 12 (en orden de ejecución)	
	Valor máx. BD. 0.40 pts. +1 dificultad a Libre elección (BD o DE)					CC	Min 3
	6 DIFICULTADES MAX					 CR	Min 1 (Aislada)
AC3	Mínimo 3 (min 1 de cada Grupo Corporal)	Mínimo 2	1 elemento aislado Diferentes a las Colaboraciones y R	Min 2 (1 Anteroposterior o posterior anterior 1 otro tipo)	Máximo 1 (R2)	Min 3-Max 15 (en orden de ejecución)	
	+2 dificultades a Libre elección (BD o DE) Valor máx. BD. 0.50 pts.					 CR	Min 1 (Aislada)
	7 DIFICULTADES MAX.					CL	Max 1 (Trios y Conjunto)
AC4	Mínimo 3 (min 1 de cada Grupo Corporal)	Mínimo 3		Min 2	Máximo 1 (R2)	Min - Max 18 (en orden de ejecución)	
	+2 dificultades a Libre elección (BD o DE)					CC	Min 3
	8 DIFICULTADES MAX.					 CR	Min 2 (1 de cada tipo)
JUNIOR	Norma FIG					CL	Max 4
SENIOR	Norma FIG					CL	Max 1 (Trios y Conjunto)

* Nota Preacrobaticos: Rotaciones de los grupos 1 al 13 enunciados en el COP.