



NIVELES Y CATEGORÍAS DE ENTRENAMIENTO 2022

GRUPO DE INICIACIÓN

Es una actividad dirigida a niñas y niños de entre 4 y 6 años cumplidos. No hay normas. No hay reglamentos estrictos. El objetivo es que los más pequeños se familiaricen con las habilidades gimnásticas y la danza a través del juego, la expresión corporal y la música. Desarrollaremos sus habilidades básicas: el aprendizaje motor, el esquema corporal, la lateralidad. El objetivo es inculcar en los niños el hábito deportivo, tan interesante en el desarrollo físico como intelectual de toda persona

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00 A 19:00		GRUPO INICIAL		GRUPO INICIAL	

MENSUALIDAD GRUPO INICIAL \$24.000

GRUPO INTERMEDIO

Queremos entrenar a nuestros alumnos en la disciplina de la gimnasia rítmica, pero sobre todo, queremos que disfruten. Y para ello, esta categoría, dirigida a niños de entre 7 y 12 años, le acercará a la competición. Celebraremos campeonatos amistosos en los que podrán vivir los nervios de pisar el tapete como profesionales con la ventaja de saber que el objetivo es aprender... divirtiéndose.

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00 A 19:30		GRUPO INTERMEDIO		GRUPO INTERMEDIO	

MENSUALIDAD GRUPO INTERMEDIO \$36.000

SELECCIÓN

Nuestras gimnastas en la categoría Nacional Base compiten a nivel nacional en los torneos oficiales de la Federación Chilena de Gimnasia, así como en torneos amistosos de ámbito nacional. También participan en torneos provinciales y regionales. Para ser parte de este grupo las gimnastas deben tener habilidades físicas específicas para el desarrollo del proceso competitivo.



Club Gimnasia
Aconcagua

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00 A 20:30	SELECCIÓN		SELECCIÓN		16:00 -20:00 SELECCIÓN

MENSUALIDAD SELECCIÓN 65.000

INFORMACIÓN GENERAL

ROPA DE ENTRENAMIENTO

Es obligatorio asistir al entrenamiento con ropa deportiva ajustada y puntillas, El pelo deberá estar recogido con moño o cola. Se recomienda no llevar objetos de valor y aplicar las medidas preventivas necesarias para evitar su pérdida o sustracción. En cualquier caso el Club no se hace responsable, toda vez que no dispone de medios propios para evitarlos.

RECOGIDA DE L@S ALUMN@S

Los familiares de l@s gimnastas deberán esperar en el portón del gimnasio, a los entrenamientos sólo podrán pasar l@s alumn@s, en ningún caso los padres/madres o acompañantes.