



# BASES NIVEL B

AC2 9-10 AÑOS



REQUERIMIENTOS			
<b>BD</b> MINIMO 3		<b>MINIMO</b> 	zancada
			PIERNA LIBRE EN POSICION LATERAL CON AYUDA
			GIRO attitude
	<b>+ BD LIBRES</b>		2 BD a libre elección <b>Valor Máximo 0,40</b>
<b>Se contabilizaran las 5 BD con el valor más alto</b>			
<b>W</b>	Min 2 ( 1 Onda corporal antero – posterior mas una libre )		
<b>S</b>	Mínimo 2 Combinación paso de danza de acuerdo con el ritmo, carácter y tempo de la música min. 8 segundos		
	Min/máx. 3 Tres elementos pre acrobáticos a libre elección. <b>Valor 0,10 C/U</b>		
	Min/máx. 1 Una Combinación de dos elementos pre acrobáticos <b>Valor 0,20</b>		

CT- GR



Ramón Cruz #1176, of. #302 Ñuñoa – Región Metropolitana  
administración@gimnasiachile.cl



# BASES NIVEL B

AC2 9-10 AÑOS



REQUERIMIENTOS			
<b>BD</b> MINIMO 3	^	MINIMO 1	3 BD. Una de cada grupo corporal, con un <b>valor máx. 0,40</b>
	T	MINIMO 1	
	⌋	MINIMO 1	
	<b>+ BD LIBRES</b>		
Se contabilizaran las 5 BD con el valor más alto 1 BD. Realizada con la mano no dominante			
<b>W</b>	1 Onda corporal antero posterior y una a libre elección		
<b>S</b>	Combinación paso de danza de acuerdo con el ritmo, carácter y tempo de la música min. 8 segundos mínimo 2		
⌋	Dos elementos pre acrobáticos aislados a libre elección. Deben ser diferentes a los utilizados en los riesgos <b>Valor 0,10 C/U</b>		
<b>DA</b>	Min 1 máximo 10 Con BD MAXIMO 5 Y CON ROTACIONES MAXIMO 2		
<b>R</b>	Máximo 2 riesgos ( 1 riesgo R1. Con chaine y un R2)		

CT- GR



Ramón Cruz #1176, of. #302 Ñuñoa – Región Metropolitana  
administración@gimnasiachile.cl



# BASES NIVEL B

**AC3 11-12 AÑOS**



REQUERIMIENTOS			
<b>BD</b> MINIMO 3	^		ZANCADA
	T		Equilibrio en círculo y releve pierna elevada atrasen posición spagat con rodilla flexionada con ayuda pierna libre próxima a la cabeza tronco vertical mantener min 2 segundos
			Equilibrio PONCHE EN PLANTA (UNO DE LOS DOS)
	o		Giro ANILLO CON AYUDA o GIRO SPAGAT ADELANTE o AL LADO
	<b>+ BD LIBRES</b>		2 BD. a libre elección Valor Máximo <b>0,50</b> no se permite dificultades combinadas
<b>Se contabilizaran las 6 BD con el valor más alto</b>			
<b>W</b>	Onda corporal lateral Y UNA ONDA A LIBRE ELECCION		
<b>S</b>	Combinación paso de danza de acuerdo con el ritmo, carácter y tempo de la música min. 8 segundos <b>MAXIMO</b>		
	Dos elementos aislados pre acrobáticos a libre elección. <b>máx. 2 Valor 0,10 C/U</b>		
	Una Combinación de tres elementos pre acrobáticos <b>máx. 1 Valor 0,30</b>		

CT- GR







Ramón Cruz #1176, of. #302 Ñuñoa – Región Metropolitana  
administración@gimnasiachile.cl



# BASES NIVEL B

**AC3** 11-12 AÑOS 

REQUERIMIENTOS			
<b>BD</b> MINIMO 3		MINIMO 1	3 BD. Una de cada grupo corporal, con un valor máx. <b>0,50</b>
		MINIMO 1	
		MINIMO 1	
	<b>+ BD LIBRES</b>		3 BD. (opcionales) a libre elección <b>Valor Máximo 0,50</b> No se permite dificultades combinadas
<b>Se contabilizaran las 6 BD con el valor más alto 1 BD. Realizada con la mano no dominante</b>			
<b>W</b>	Onda corporal lateral Y UNA ONDA A LIBRE ELECCION		
<b>S</b>	Combinación paso de danza de acuerdo con el ritmo, carácter y tempo de la música min. 8 segundos <b>MAXIMO 2</b>		
	Dos elementos aislados pre acrobáticos a libre elección. <b>máx. 2 Valor 0,10 C/U</b>		
<b>DA</b>	Min 1 maximo 10 Con BD MAXIMO 6 Y CON ROTACIONES MAXIMO 2		
<b>R</b>	Máximo 3 riesgos ( 1 riesgo R1. Con chaine y 2 R2)		

CT- GR



Ramón Cruz #1176, of. #302 Ñuñoa – Región Metropolitana  
administración@gimnasiachile.cl



# BASES NIVEL B



**JUNIOR**



**NORMAS FIG**

**SENIOR**



**NORMAS FIG**

CT- GR



Ramón Cruz #1176, of. #302 Ñuñoa – Región Metropolitana  
administración@gimnasiachile.cl